



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ
НА БАЗЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ХОККЕЙНОГО КЛУБА СКА

Помогаем пациентам безопасно
и эффективно достигать своих целей
и сохранять здоровье в течение
всей жизни

Участник и лауреат премии
«Доктор Питер — частная медицина»

МИССИЯ –

обеспечить профессиональную медицинскую поддержку, основываясь на принципах комплексности, доступности и следования мировым стандартам

- Центр, созданный для представителей спорта высших достижений, сейчас доступен каждому
- Передовые методики и технологии, доказавшие эффективность в лечении и восстановлении профессиональных спортсменов
- Команда профессионалов с международным опытом работы в спорте высших достижений

МЦ СКА



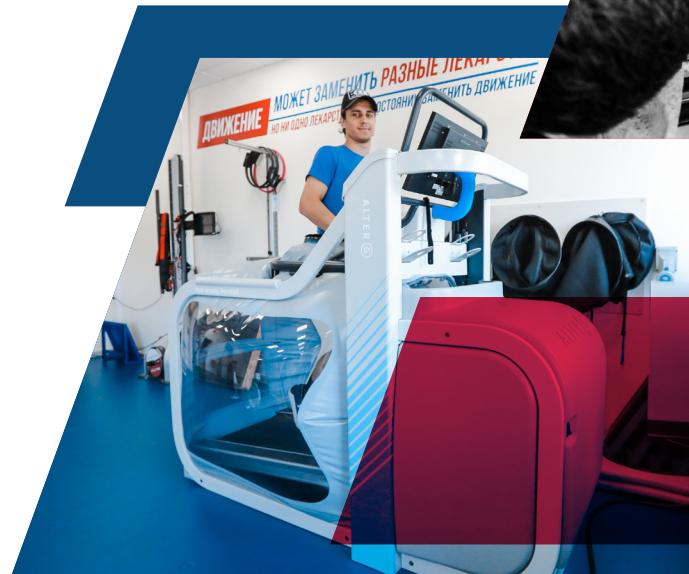
Более 20 направлений медицины



Более 19 000 диагностических исследований в год



ИМЕНУТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Направления

- Лучевая, функциональная, лабораторная и генетическая диагностика - УЗИ, рентген, нагрузочное тестирование, биоимедансометрия и другие
- Травматология и ортопедия - внутрисуставные инъекции, ударно-волновая терапия, PRP-терапия и другие,
- Кардиология - ЭХО-КГ сердца, ЭКГ, суточное мониторирование ЭКГ и АД, оценка вариабельности сердечного ритма
- Неврология, мануальная терапия - мягкие мануальные методики, блокады, кинезиотейпирование.
- Восстановительная медицина и реабилитация-функциональный тренинг и ЛФК, аппаратная физиотерапия, барокамера, массаж
- Диетология. Формирование индивидуальных программ питания. Анализ состава тела.
- Медикаментозное лечение. Внутривенные инфузии, внутримышечные инъекции, терапия умными капельницами.
- Спортивная психология
- Спортивная фармакология и нутрициология
- Эндокринология
- Велнес-терапия, талассотерапия
- Тренировки с инструктором в бассейне для детей и взрослых
- Комплексные программы обследования и восстановления

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Возможности ЦЕНТРА

**для профессиональных спортсменов
и любителей, людей всех возрастов,
желающих получить качественное
медицинское обслуживание.**

- Выявление и определение физических возможностей организма, степени готовности к нагрузкам, проблемных зон и зон функционального развития с помощью методов современной диагностики
- Предотвращение (минимизация) нарушения здоровья, включая перенапряжение организма

вследствие высоких нагрузок в процессе физических активностей (спорт, фитнес, профессии с высокой нагрузкой)

- Обеспечение эффективного лечения после травм и профессиональных заболеваний без боли и дискомфорта до возвращения к повседневным активностям

ВОЗМОЖНОСТИ
ЦЕНТРА

ЦЕНТРА

- Содействие восстановлению физической формы после вынужденного перерыва в тренировках
- Организация реабилитации после травм и болезней по индивидуальной маршрутной карте и «под ключ» до полного и скорейшего возвращения организма к прежнему уровню активности и работоспособности
- Предоставление медицинского сопровождения тренировок любой интенсивности, включая проведение обследований перед началом и в процессе физических активностей
- Обеспечение медицинского сопровождения тренировок детей-спортсменов с учетом особенностей растущего организма, включая выработку рекомендаций для достижения баланса между ростом спортивных достижений и сохранением здоровья.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Медико-биологическое сопровождение детей-спортсменов

Успех ребёнка в профессиональном спорте зависит от состояния его здоровья – физических и психологических данных. При этом занятия детей профессиональным спортом несут большие риски повышенного травматизма и перенапряжения. Вследствие чего в организме могут быть спровоцированы негативные изменения:

- **гормональные**
- **сердечно-сосудистые**
- **костно-мышечные**
- **психологические**

Во избежание (минимизации) нарушений на базе МЦ СКА организовано прохождение углубленного, этапного и текущего обследования ребенка.

При проведении обследования уделяется большое внимание разработке рекомендаций для оптимального физического развития ребёнка-спортсмена, в связи с чем профилактрируются возможные заболевания и травмы.

Дополнительная возможность

В медцентре может быть организовано комплексное обследование по алгоритму, который учитывает генетические особенности человека в оценке вероятности успеха в различных видах спорта.

Такой тест особенно актуален для детей, родители которых только выбирают спортивное направление для ребенка. Исследование выявляет предрасположенность к различным типам физических нагрузок, помогает скорректировать план тренировок и процесса восстановления, уменьшает риск возникновения травм.



Техническое оснащение МЦ СКА

Методики и технологии

Уникальное оборудование совместно с высокотехнологичными методиками позволяет получать требуемые результаты в лечении быстро и эффективно.

Текар-терапия (TR-Therapy)

Инновационный метод физиотерапии, в котором используется электромагнитная энергия, способствующая гипертермии (прогреванию) ткани.

Аппарат генерирует стимулирующую энергию, которая способствует активации восстановительных процессов в организме человека. Под воздействием электрических зарядов происходит нормализация работы калиево-натриевого насоса и, как следствие, – мобилизация электролитов в организме.

Текар-терапия применяется в работе с профессиональными спортсменами и в повседневной жизни с остальными пациентами. Эффективность процедуры клинически доказана, в среднем ускоряет восстановительные процессы в 2-3 раза. Воздействие приводит к немедленному и интенсивному купированию боли, мышечному расслаблению, уменьшению отека, восстановлению и заживлению тканей.

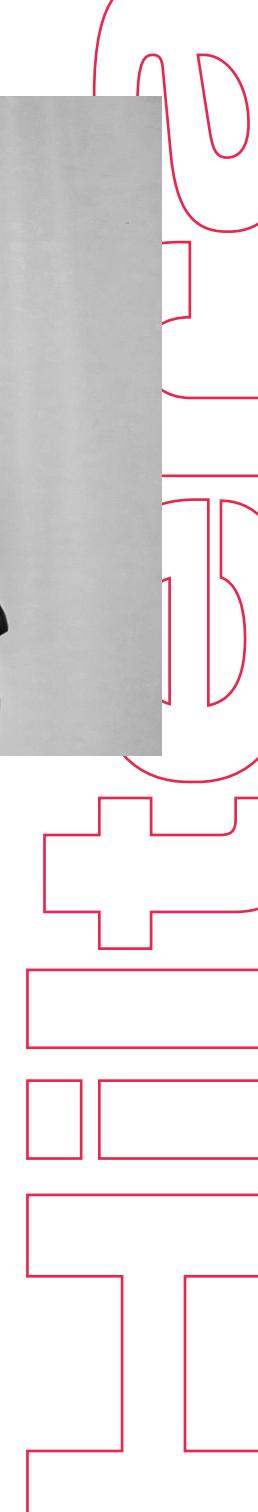
Хил-терапия (Hilterapia)

Метод лечения, основанный на уникальном высокоинтенсивном и абсолютно безопасном лазерном излучении, который позволяет достигнуть быстрого терапевтического эффекта. Это инновационная современная методика лечения опорно-двигательного аппарата, позволяющая доставлять большие дозы энергии глубоко в ткани.

Высокая интенсивность и сильное воздействие импульса вызывают болеутоляющий, противовоспалительный и противоотёчный эффекты, а также репаративный и регенеративный процессы. Метод действительно лечит,

а не просто снимает симптомы. Целебный эффект хил-терапии в глубине тканей оказывает потрясающее воздействие на болевые симптомы и подвижность суставов, что позволяет сразу начать программу реабилитации, предоставляя пациенту незамедлительную помощь.

Данная процедура идеальна для лечения патологий костно-мышечно-суставного аппарата от самых поверхностных до самых глубоких из них, особенно у спортсменов, которым необходимо быстрое восстановление и возвращение к физической активности.



Барокамера (оксигенобаротерапия)

Лечебное воздействие на ткани организма кислородом под повышенным атмосферным давлением при дыхании человека сжатым кислородом в барокамере. Капсула помогает восстановиться после соревнований и в ходе предсезонной подготовки, при реабилитации после травм и операций, для устранения переутомленности, увеличения выносливости и работоспособности. Барокамера укрепляет иммунную систему, нормализует давление, обмен веществ, улучшает память и сон.



Антигравитационная дорожка AlterG

Революционный подход к реабилитации пациента. Используя технологию дифференциального давления воздуха, Alter G обеспечивает точную и комфортную разгрузочную терапию при соблюдении правильного паттерна и биомеханики ходьбы и бега. Дополнительное преимущество антигравитационной дорожки перед традиционной тренировкой - уменьшение компрессионной нагрузки, воздействующей на суставы и позвоночник. Ее можно использовать как на ранних этапах реабилитации, так и в качестве продолжения курсов роботизированной терапии ходьбы.

AlterG активно используется в лучших мировых физиотерапевтических клиниках. В нашем центре специалисты по лечебной физкультуре также могут включать дорожку в индивидуальные программы реабилитации.



VACUMED

Физиотерапевтический аппарат интервальной вакуумной терапии. Инновационная технология для использования в спортивной медицине, реабилитации, ортопедии и травматологии с целью повышения функциональной способности организма и улучшения результатов спортсмена.

Процедура вакуумной терапии сокращает сроки восстановления после травм или тяжелых физических нагрузок. Методика эффективна при хронической венозной недостаточности, для профилактики тромбозов и сосудистых заболеваний, при атрофиях и гипотрофиях мышц нижних конечностей, хронических воспалительных процессах органов малого таза, и пр.

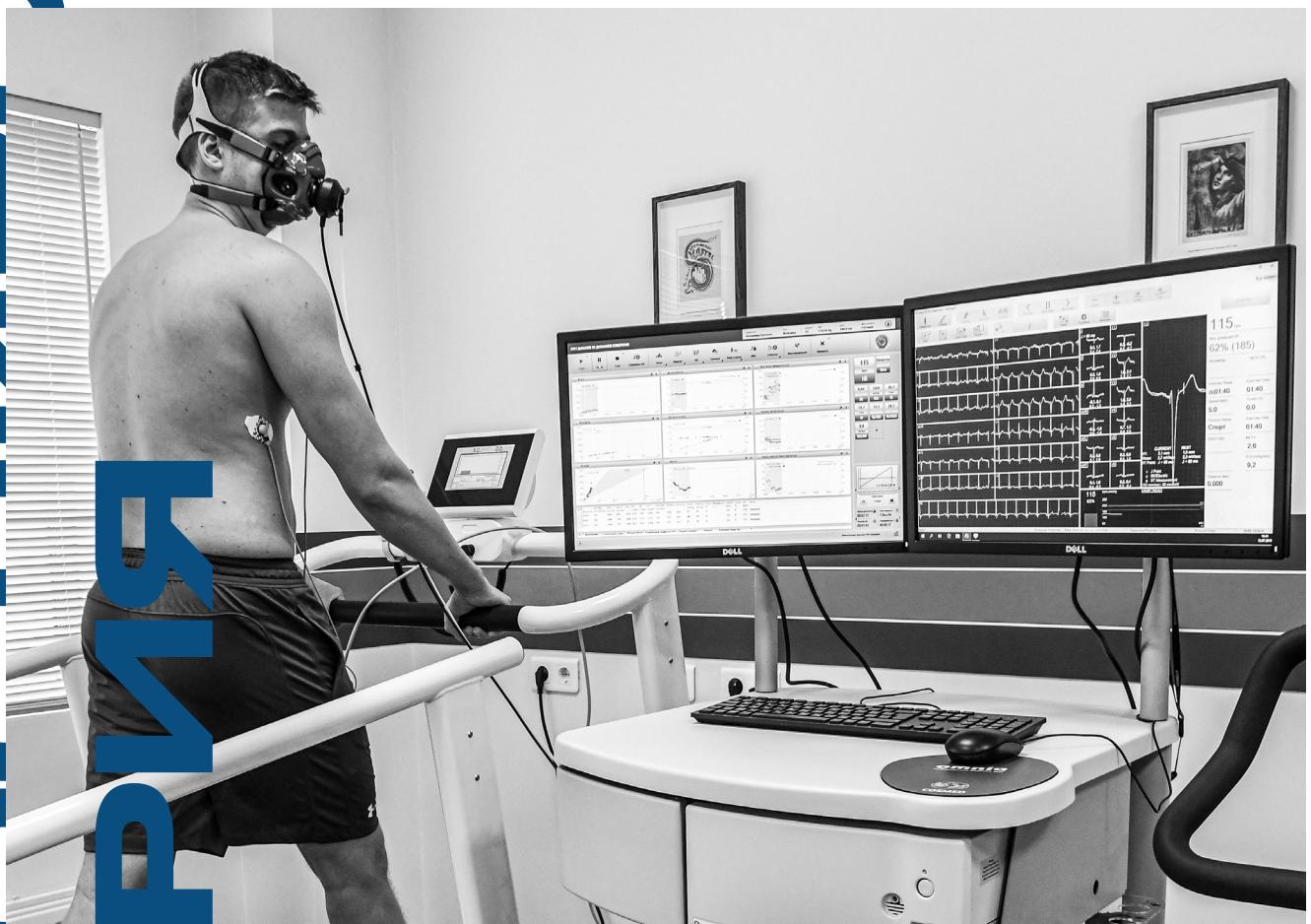


ВоВо-терапия

Интерактивный реабилитационный тренажер для оценки и тренировки равновесия и произвольных движений.

Основой реабилитационного тренажера ВоВо является чувствительный трехосевой датчик движения VoBoMotion. Он с высокой точностью оцифровывает каждое движение и с помощью Bluetooth соединения передает информацию о нем программе, установленной на смартфоне или планшете для оценки подвижности суставов или чувства равновесия, проведения реабилитационных программ с оценкой прогресса пациента, участия в захватывающих и повышающих мотивацию пациента играх.





Эргоспирометрия (кардиопульмональный нагрузочный тест)

Метод качественной и количественной оценки (неинвазивная методика) реакций и взаимодействия сердечно-сосудистой, дыхательной и мышечной систем, а также метаболического ответа организма во время физических нагрузок посредством строго дозированной физической нагрузки с использованием велотренажера или беговой дорожки и газового анализа.

Процедура важна в спортивной медицине. Это единственный метод оценки выносливости организма спортсменов, который позволяет объективно оценить уровень тренированности спортсмена, перспективность атлета в плане дальнейшего повышения спортивного результата.



Биоимпедансный анализ тела на аппарате InBody

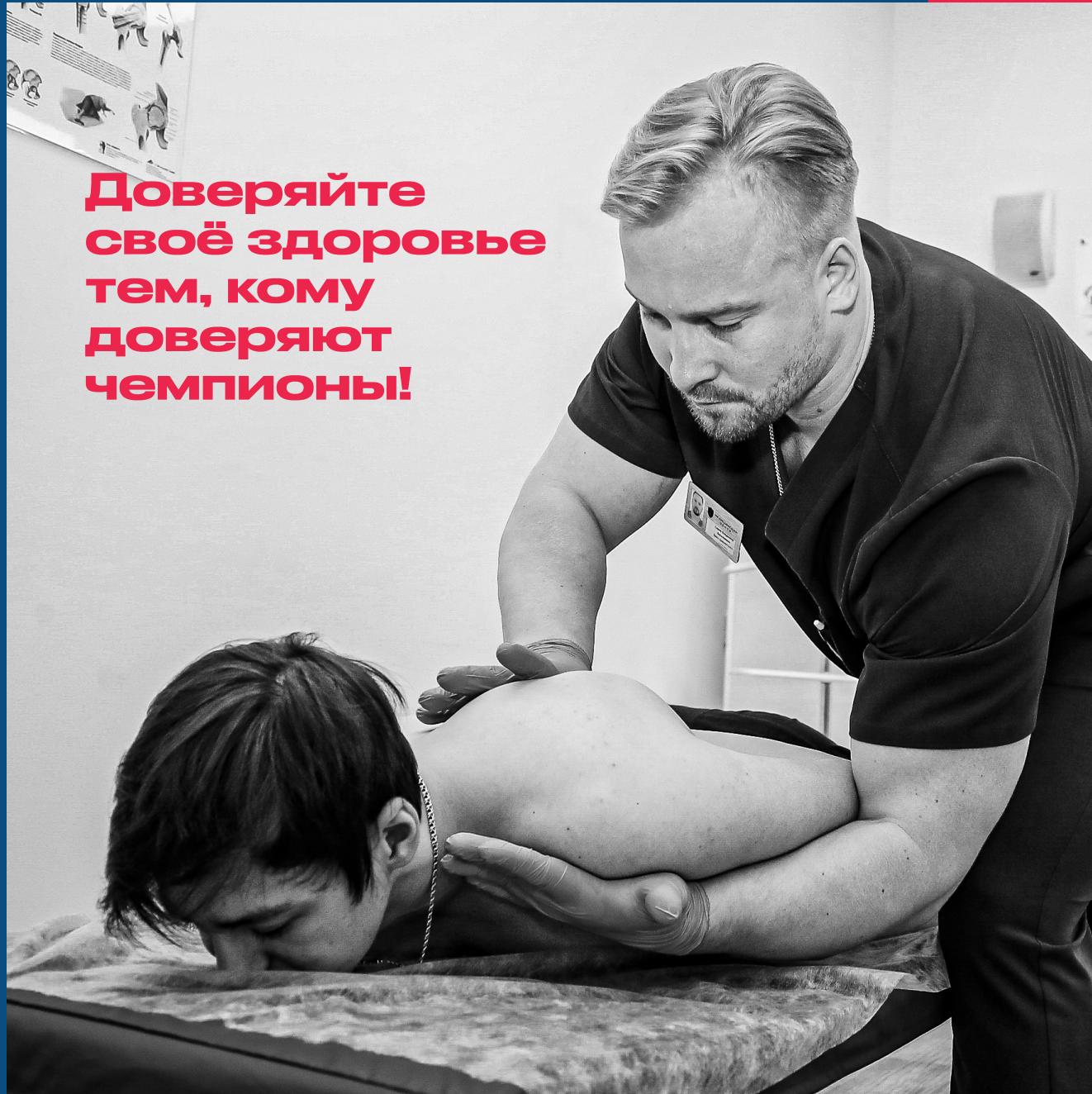
Позволяет получить подробную информацию об объемах жира и мышц, наличии висцеральных отложений, скорости базального метаболизма, количестве воды или костной массы. На основе полученных сведений можно сформировать режим питания, проконтролировать процесс трансформаций и предупредить заболевания.



PRP-терапия

методика лечения заболеваний плазмой, обогащенной тромбоцитами. Аутологическую плазму получают с помощью центрифугирования крови и выделения из нее большого количества тромбоцитов, которые впоследствии вводятся пациенту. Концентрат тромбоцитов действует как иммуномодулятор и усиливает процессы ангиогенеза. PRP-терапию часто применяют в ортопедии и неврологии.

**Доверяйте
своё здоровье
тем, кому
доверяют
чемпионы!**



Команда Медицинского центра СКА использует:

- Комплексный, системный, индивидуальный подход на всех этапах лечения
- Проверенные мировые стандарты и протоколы лечения и восстановления
- Современные медицинские технологии и методики, высокотехнологичное инновационное оборудование
- Специализированные опросники и тесты
- Европейский «принцип одних рук», когда процесс восстановительного лечения выполняет один высококвалифицированный специалист
- Контроль качества оказания услуг, контроль сроков восстановления
- Сотрудничество с ведущими российскими и зарубежными клиниками

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Наши клиенты – взрослые и дети всех возрастов

- профессиональные спортсмены
- спортсмены-любители
- специалисты, чья профессия связана с высокими физическими нагрузками
- артисты балета
- юные спортсмены, в том числе ученики детских спортивных школ и секций
- люди, ведущие активный и здоровый образ жизни
- офисные работники, подверженные синдрому выгорания (синдрому хронической усталости)
- топ-менеджеры, руководители разных уровней, для которых важно удержать баланс между психологическими нагрузками и сохранением здоровья

**Более 3 000
уникальных
пациентов в год**



Команда медицинского центра СКА



Самая большая ценность в спортивной медицине – профессионалы-медики, хорошо знающие процесс изнутри. В нашем центре работают специалисты, обладающие ценными знаниями и имеющие большой опыт работы в спорте высших достижений.

Опытные кардиологи, неврологи, реабилитологи, психологи, травматологи и спортивные врачи обладают высоким уровнем компетенций и могут помочь другим пациентам эффективно решать проблемы со здоровьем, в том числе избежать травм.

КОМАНДА



Врачи и специалисты Медицинского центра СКА

- Профессионалы с международным опытом работы
- Врачи высшей категории
- Доктора и кандидаты медицинских наук
- Врачи Национальной сборной России по хоккею
- Авторы статей, публикаций и методических пособий
- Авторы методик по восстановлению и реабилитации



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Медицинский центр СКА

Санкт-Петербург, Российский проспект, 6
Спортивный комплекс «Хоккейный город»
Вход №4 (лестница), вход №1 (лифт)

8 (812) 24-515-24
med.ska.ru
mc@ska.ru

Лицензия № ЛО-78-01-010393 от 3 декабря 2019 года
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

